

A Seção Sindical IFSC do Sinasefe, buscando oferecer cada vez mais opções e variedades de vantagens aos Sindicalizados, acaba de fechar um convênio com a Rede de Academia "Pratique Fitness".

Entendemos que a prática regular de atividade física tem um papel fundamental tanto na saúde física, quanto na saúde mental.

Com mais de 150 unidades espalhadas pelos estados de Minas Gerais, Santa Catarina, Paraná e Espírito Santo, o sindicalizado vai poder treinar em qualquer academia da Rede (conforme contrato).

Os Produtos contratados pelo Sinasefe foram: **Plano Plus Slim, Plano Premium e Plano Prime**, todos com valores diferenciados aos associados e com isenção integral da matrícula. O valor da mensalidade será de acordo com o Plano escolhido:

| <b>Plano ou Serviço Contratado</b> | <b>Valor Mensal</b> | <b>Desconto Concedido</b> | <b>Valor a Ser Pago</b> |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|
| Plano Plus - Slim                  | R\$ 129,90          | R\$ 40,00                 | R\$ 89,90               |
| Plano Premium                      | R\$ 179,90          | R\$ 30,00                 | R\$ 149,90              |
| Plano Prime                        | R\$ 219,90          | R\$ 30,00                 | R\$ 189,90              |
| Matrícula (anual)                  | R\$ 99,90           | 100%                      | R\$ 0,00                |

**Obs: A Unidade Jurerê para fins de contratação será o valor do plano PRIME.**

#### **Cobertura dos Planos:**

- Acesso a todas as unidades da REDE, sejam unidades SLIM, PREMIUM ou PRIME (conforme o plano contratado pelos Sindicalizados e seus dependentes);
- Exame de bioimpedância e troca de treino todos os meses;
- Acesso à musculação com horário livre;
- Acesso ao quadro de aulas coletivas das unidades;
- Acesso ao aplicativo da PRATIQUE;
- Pode levar 1 (um) amigo para treinar aos sábados.

#### **Passo a passo para contratação da academia:**

1. O Sindicalizado precisa estar em dia com o Sinasefe.
2. Enviar um e-mail ou Whatsapp para o setor de convênios da Seção solicitando a parceria com a academia Pratique Fitness. e-mails: [convenios@sinasefe-sc.org.br](mailto:convenios@sinasefe-sc.org.br) ou [atendimentofpo@sinasefe-sc.org.br](mailto:atendimentofpo@sinasefe-sc.org.br) Whats: **(48) 98826.1522** ou **(48) 98836.3868**
3. Após o setor de convênios efetivar o cadastro no sistema da academia, o sindicalizado receberá automaticamente no WhatsApp um link para baixar no celular o App da Pratique e fazer a contratação do plano.

4. É tudo muito simples e rápido. Ao baixar o aplicativo, basta colocar o e-mail e a senha recebida na mensagem que o sistema já identifica os dados do sindicalizado, assim como as opções de planos e o valor com desconto. O sindicalizado vai apenas preencher os dados do seu cartão de crédito para a cobrança.
5. O valor da mensalidade será cobrado no formato “Compra Recorrente”, ou seja, ela é descontada mês a mês sem ocupar o limite do cartão.
6. Caso o aplicativo não abra pelo link enviado na mensagem, você poderá baixar diretamente na [appstore \(apple\)](#) e na [playstore \(android\)](#) do seu celular.

**Observação:** Você só poderá acessar o aplicativo da academia pratique após contato com o Sinasefe, pois precisamos efetuar primeiro o seu cadastro.